

Ego States in Beratung und Coaching

Unsere drei zweitägigen Ego States Seminare richtet sich an Berater:innen und Fachpersonen aus psychosozialen Berufen (u.a. Pädagogik, Pflege, Psychomotorik, Sozialarbeit, Ergo-, Kunst- und Körpertherapie, etc.).

In den Seminaren führen wir in die Grundlagen der Ego States Arbeit ein und zeigen, wie das Modell konkret in der Beratung angewendet werden kann. Mit dem Ego States Modell können effizient ein individueller Beratungsfokus gefunden und die dafür nötigen Ressourcen gestärkt werden.

Mit Hilfe erlebnisorientierter Techniken können lebendige Entwicklungsprozesse in einem breiten Feld von Problemstellungen aktiviert werden. Das Modell kann flexibel an die jeweilige Beratungssituation angepasst werden.

Nach Demonstrationen durch die Dozent:innen werden die Techniken mit eigenen Themen in einem wohlwollenden und kreativen Arbeitsklima in Kleingruppen geübt.

Sie lernen:

- Wie das Teilemodell bei Klient:innen eingeführt wird
- Wie die themenrelevanten Ego States gefunden werden
- Verbale, symbolische, imaginative Technik und Rollenspiel
- Stabilisierende Techniken wie innere Helferübung, Aufbau von bewältigenden Ego States und Stärkung des regulierenden Selbst
- Arbeit mit verletzlichen und kritischen Ego States (inneres Kind, innerer Kritiker)

Die drei zweitägigen Seminare finden Freitags und Samstags in Zürich statt. Die Methode kann schon nach dem ersten Seminar angewendet werden.

Informationen zu Dozent:innen, Seminarkosten, Anmeldung und Weiteres über unsere Angebote unter www.egostates.ch